



	SWIM	1.5km
	BIKE	40.0km
	RUN	10.0km

BIKE
START/FINISH

トランジションエリア
Transition Area

SWIM
START / FINISH

一宮町
Ichinomiya

一宮料金所
Ichinomiya TB

九十九里ビーチライン
Kujukuri Beach Line

ローソン
Lawson

新一宮大橋
Shin-Ichinomiya Long-Bridge

一宮大橋
Ichinomiya Long-Bridge

一宮海水浴場
Ichinomiya Bathing Beach





**BIKE
START/FINISH**

トランジションエリア
Transition Area

福俵PA
Fukutawara PA

小沼田IC
Konumata IC

今泉PA
Imaizumi PA

不動堂IC
Fudodo IC

九十九里IC
Kujukuri IC

真亀JCT
Magame JCT

白里IC
Shirasato IC

白子IC
Shirako IC

長生IC
Chosei IC

九十九里町
Kujukuri

片貝IC
Katagai IC

大網白里市
Oamishirasato

南白亀川
Nabaki River

白子町役場
Shirako Town Office

白子町
Shirako

長生村役場
Chosei Village Office

長生村
Chosei

八積
Yatsumi

一宮海水浴場
Ichinomiya Bathing Beach

